



Det Boligsociale Fællessekretariat

“Sundhedscafeerne” er et samarbejdsprojekt mellem  
Det Boligsociale Fællessekretariat og  
Århus Kommune.

**Besøg os på [www.bydele.dk](http://www.bydele.dk)**



**- i 5 boligområder i Århus**

**Trigeparken, Herredsvang,  
Gellerup-Toveshøj, Bispehaven  
og Viby Syd  
(Rosenhøj, Søndervangen og Kjærslund)**

Sundhedscafeerne i Herredsvang, Bispehaven, Gellerup-Toveshøj, Trigeparken samt Viby Syd (Rosenhøj, Søndervangen og Kjærslund) er en del af de boligsociale helhedsplaner for områderne. Projektet er et samarbejde mellem Det Boligsociale Fællessekretariat og Århus Kommune, specielt Magistraten for Sundhed og Omsorg, som leverer de sundhedstjek, der bliver et tilbud i alle sundhedscafeerne. Sundhedscafeerne er finansieret af midler fra Landsbyggefonden.

## Formål

Når der oprettes Sundhedscafeer i disse fem områder, er det for

- at skabe et lokalt sundhedstilbud for alle beboere i de deltagende områder, og for at øge kendskab og adgang til sunde aktiviteter, der passer til den enkeltes motivation. Tilbuddet skal især kunne tiltrække og guide beboere, der er uvante med at benytte sundhedstilbud.
- at skabe eller styrke lokale tilbud, der kan føre til større sundhed gennem fællesskab og fælles aktiviteter - tilbud, der vil virke inkluderende på alle borgergrupper.
- at skabe energi og overskud til at mestre livet – bl.a. til at deltage i aktiviteter i fællesskab med andre.
- at synliggøre beboernes generelle behov og ønsker over for Århus Kommune og medvirke til, at kommunale sundhedstilbud i varierende omfang vil kunne foregå i Sundhedscafeen.

## Hvordan

Sundhedscafeerne åbner i begyndelsen af 2011. De skal være en stærk platform for samarbejde omkring sunde aktiviteter. Den enkelte sundhedscafé vil være en del af og tæt knyttet til de øvrige boligsociale tilbud i boligområdet.

Den enkelte Sundhedscafé vil udvikle forskellige tilbud tilpasset lokale ønsker og behov. Indledningsvist vil cafeen én gang ugentligt være åben 2-3 timer. I åbningstiden kan områdets beboere få et "sundhedstjek" af en sygeplejerske. Åbningstiderne annonceres lokalt.

Den enkelte sundhedscafé har særligt fokus på at gøre brugerne af sundhedscafeerne opmærksomme på eksisterende, lokale, sunde aktiviteter og tilbud og vil desuden understøtte og opstarte nye aktiviteter, som der er behov for.

## Ansatte i Sundhedscafeerne

Projektleder Helle Dybdal Jensen

E-mail: helle@sundhedscafeer.dk

Tel: 40 19 61 23

Helle Dybdal Jensen er 49 år og sociolog og sygeplejerske. Hun har boet i Århus i 20 år og har senest arbejdet som sundhedsfremme- og forebyggelseskonsulent i Holstebro Kommune.



Projektmedarbejder Rosita Ahmadian

E-mail: rosita@sundhedscafeer.dk

Tel: 40 81 04 35

Rosita Ahmadian er 35 år og uddannet inden for humanistisk it. Hun har boet i Århus, bl.a. i Gellerup og Viby, i 20 år. Hun har gennem mange år arbejdet som tolk og indvandrerrådgiver.

